



FASTENWANDERN

IN AUE BAD SCHLEMA

16.05. BIS 22.05.2026

Erlebe eine wohltuende Fastenwoche im Kurort Bad Schlema – umgeben von klarer Mittelgebirgsluft, sanften Hügeln und weiten Wäldern. Im Hotel Am Kurhaus direkt am Kurpark findest du ideale Bedingungen für Entschleunigung, Bewegung und innere Balance.



- 6 Übernachtungen
- Fastenverpflegung (Säfte, Tees, Suppe)
- geführte Wanderungen
- Waldbaden
- Morgengymnastik
- Meditationen
- mind. 3x Yoga pro Woche
- persönliche Betreuung durch die Fastenleiterin Sylvia Holfert

1.261,00 € im Einzelzimmer
1.116,00 € p.P. im Doppelzimmer